

Shotokan Tigrisek Sportegyesület



II. TIGRISEK KARATE KUPA

NYÍLT UTÁNPÓTLÁS KARATE ÉS ÜGYESSÉGI VERSENY

2017. NOVEMBER 26. VASÁRNAP

SOPRON

verzió 2017.10.07



A verseny rendezője:	Shotokan Tigrisek SE Sopron MJV Sportfelügyelet
A verseny célja:	A karate sport népszerűsítése, versenyzési lehetőség biztosítása elsősorban a kezdőknek és utánpótlás versenyzőknek, gyakorlási lehetőség az egyesület és a környező egyesületek tagjainak, sportkapcsolatok építése
A verseny ideje:	2017. november 26. vasárnap, 10 óra
A verseny helye:	Vas- és Villamosipari Szakképző Iskola és Gimnázium Tornaterme Sopron, Ferenczy János utca 7.
A verseny főbírója:	Lovász György 6.dan SKIH elnöke, nemzetközi bíró
Versenybírók:	Az egyesületek által delegált bírók. Minden csapat 1 fő bírót köteles biztosítani. Ennek hiányát kérjük előre jelezzék.
Versenyszabályok:	Kata és Kumite versenyszámokban SKIH szabálykönyve és kiegészítő mellékletek szerint. Módosítások lehetnek.
Nevezési feltételek:	Érvényes egyesületi tagság és sportorvosi engedély
Védőfelszerelések:	Gohon/Kihon Ippon Kumite: fehér seikenvédő, Ippon shobu: fehér seikenvédő, fogvédő, lányoknál mellvédő. Férfiaknál mélyvédő megengedett. Egyéb védőfelszerelés nem használható.
Díjazás:	I-III. helyezettek: érem, oklevél Ügyességi számokban minden induló érmet kap Minden résztvevő emléklapot kap.
Nevezési díj:	4 000,-Ft /fő vagy csapat. Kategóriák számától függetlenül!
Felnevezés:	Csak egyéni kata és ippon han shobu kumite kategóriában megengedett
Nevezési határidő:	2017. november 18. szombat 20:00 óra
Nevezések módosítása:	2017. november 23. 15:00 óráig (kizárólag e-mailben az info@shotokansopron.hu címen lehetséges!)
Helyszíni regisztráció:	9:30-ig, helyszíni nevezés díja: 5000,-Ft
Nevezés módja:	Mellékelt excel táblázat visszaküldésével
Belépődíj:	Nincs. A belépés mindenkinek díjmentes.

További információ: Gáncs Krisztián

Emailben: info@shotokansopron.hu

Telefonon: +3620/93 23 655

Web: www.shotokansopron.hu

Facebook: Egyesület Facebook oldalán(<https://facebook.com/shotokansopron>)

Óvás: Közvetlenül a versenyszám után a helyszínen a főbírónál 15000,-Ft óvási díj befizetése mellett.

A versenyzők a versenyen saját felelősségükre vesznek részt. A rendező semmilyen - a versenyzők „maguknak”, vagy egymásnak okozott sérüléséért, vagy nem a rendező hibájából keletkező dologi kárért – felelősséggel nem tartozik. Az érvényes Budo Pass vagy egyesületi tagság és sportorvosi engedélyek megléte a versenyző/csapatvezető felelőssége. Az őrizetlenül hagyott tárgyakért felelősséget nem vállalunk! Az öltözőben semmilyen ruhát, tárgyat ne hagyjanak!

Versenyszámok

Jelentkezők számától függően a kategóriákat tovább bontjuk/összevonjuk!

Ügyességi feladatok:

Sorfeladat: padon kúszás, futás szlalomban, 10db ütés, bukfenc vagy gurulás, szökdelés, pókjárás, stb

504 4-6 éves fiúk és lányok

507 7-8 éves fiúk és lányok

509 9-11 éves fiúk és lányok

Erőnléti feladatok:

Időre elvégzett szabályos fekvőtámasz, guggolás, négyütemű fekvőtámasz és felülés.

524 4-6 éves fiúk és lányok

527 7-8 éves fiúk és lányok

529 9-11 éves fiúk és lányok

Az ügyességi és erőnléti feladatoknál felnevezés nem lehetséges. Csoportbontás előfordulhat, ha sokan lennének egy csoportban. Minden induló érmet kap. Az első három helyezettet külön is díjazzuk.

Kata:

7 vagy kevesebb induló esetén 2 kör pontozás, mindenki övfokozatának megfelelő katával indul.

Selejtezőben: Taikyoku Shodan, Heian 1-5 (övfokozatnak megfelelő) Döntőben: szabadon választott

104 4-6 évesek fiúk

107 7-9 évesek fiúk

110 10-13 évesek fiúk

114 14-29 évesek fiúk

130 Kata 30- évesek fiúk

204 4-6 évesek lányok

207 7-9 évesek lányok

210 10-13 évesek lányok

214 14-29 évesek lányok

230 Kata 30- évesek lányok

Csapat kata:

Szabadon választott kata (ismételhető). Vegyes csapat megengedett.

280 csapat kata

Gohon Kumite:

Oi Zuki Jodan/Age Uke és Oi Zuki Chudan/Soto Ude Uke (5 lépés, ötödik után visszatámadás)

554 4-7 éves fiúk

558 8-11 éves fiúk

564 4-7 éves lányok

568 8-11 éves lányok

Kihon Ippon Kumite:

Övfokozat: 10-6 kyu illetve 5 kyutól

Támadás: Oi Zuki Jodan, Oi Zuki Chudan, Mae Geri

Védekezés: szabadon választott

571 11-13 éves fiúk és lányok

574 14+ éves fiúk és lányok

Jakusoku Kumite:

2 fős csapattal lehet indulni. Mindenki a saját párjával mutatja be az előre begyakorolt Jiyu Ippon Kumite feladatokat. Először az egyik fél, majd a másik támadja végig a feladatsort. A védekezés szabadon választható, de javasoljuk a SKI jiyu ippon kombinációk használatát.

Oi Zuki Jodan, Oi Zuki Chudan, Mae Geri, Yoko Geri Kekomi Chudan, Mawashi Geri

580 10- éves kortól

Kumite:

Ippon Han Shobu (3 Wazari vagy 1 Ippon + 1 Wazari), 2 perc

310 10-12 éves fiúk

313 13-15 éves fiúk

316 16-19 éves fiúk

320 20- éves fiúk

410 10-12 éves lányok

413 13-15 éves lányok

416 16-19 éves lányok

420 20- éves lányok

Kisebb korcsoport csak kellő jelentkező esetén indul.